

闲鹤庄

住下来的生活

旅居社群融入与活动发起手册

从一句自我介绍，到一场让人愿意再来的小活动

01

认识

02

邀请

03

相处

把旅居的第一周， 留给生活。

从一张共同的饭桌开始，慢慢认识一座城，也认识一些人。



AI情境示意 · 用于说明社群生活，不对应实际基地

01 先找到自己的节奏

刚住下来，不必急着参加所有活动。先熟悉周边、常用空间和自己的作息，再选择一次让你舒服的小聚会。

一次散步、一顿饭、一本书，都可以成为交流的起点。介绍自己时，分享愿意公开的兴趣与计划，让对方容易接话。

02 发出一个具体邀请

**“周六上午，约几位朋友在公共活动区读书。
每人带一本书，聊聊最近读到的一句话。”**

写清时间、地点、人数、费用和参加方式；有变化及时告知，活动后留一句感谢和下一次的想法。

第一次进群，先让自己舒服

住下来以后，可以慢慢认识人。无需第一天就参加所有活动，也不必用职业和履历证明自己。本册给你一套可选择的动作，按自己的节奏使用。

时间	可以做什么	做到这里就够了
到达当天	看群公告，确认管理者、活动信息和安静时段	找到一个可靠的信息入口
第2至3天	发简短介绍，或回应一个真实兴趣话题	让别人知道你愿意聊什么
第4至5天	选一次轻量活动，如共餐、读书或附近散步	认识一两个人，不必加所有好友
第6至7天	邀请聊得来的人再见一次	从一个具体的小约定开始

选择活动时看四件事

- **强度合适**：先问清距离、时长、路况或活动要求。
- **费用清楚**：谁付、怎么算、退出如何处理，提前说好。
- **退出方便**：允许不参加、提前离开，也允许下次再来。
- **信息可靠**：看清发起人、地点、天气安排和最终确认方式。

给慢热者的一句回复

“我刚到这里，想先熟悉几天。读书和逛市场都感兴趣，有轻松的小活动欢迎告诉我，我会按当天状态决定。”

这是一份生活参考手册。文中活动均为可自行调整的示例，是否举办及基地实际服务，以当期通知为准。

自我介绍，只分享愿意公开的部分

让介绍留下一点可回应的内容，比把自己写得很完整更有用。称呼、兴趣和一个小邀请，通常就够了。

三个可以直接改的模板

慢热版

“大家好，叫我【称呼】就好。我最近来这里住一段时间，喜欢【兴趣】。目前想先熟悉周边，如果有人愿意分享一家常去的小店，我会很开心。”

远程工作版

“我是【称呼】，平时做【愿意公开的工作领域】，工作时段大多是【可公开的大致时段】。对【话题】感兴趣，休息时想认识一起读书、散步的朋友。”

想发起活动版

“我准备在【日期】组织一个【活动】小聚，适合【人群或兴趣】，约【时长】。先征集兴趣，地点、费用和人数确认后再发正式信息。愿意的话可以在群里回复。”

群聊里的四条分寸

- 使用别人愿意被称呼的名字；没有回复时，不连续催问。
- 先征求同意再私聊、加好友、拉群或转发个人信息。
- 房号、证件、行程轨迹和联系方式不必放进公开自我介绍。
- 合照前问一次；发布前再确认可见范围。不愿入镜的人不需要解释。

个人介绍草稿：

称呼：_____ 兴趣：_____

愿意一起做的事：_____

把邀请写清楚，别人更容易决定

一条活动信息应回答：做什么、何时何地、谁适合、花多少钱、如何确认、不能来怎么办。

约饭模板

“【周几/日期】【时间】，想约几位朋友去【餐厅或公共集合点】吃饭。预计每人【金额范围】，按实际账单【AA/各自结账】。饮食偏好请私下告诉发起人，不必在群里公开健康信息。【截止时间】前回复，我会确认订位；未确认前请勿转账。”

读书会模板

“【日期】【时间】在【公共空间】聊一本最近读的书。不要求读同一本，每人分享约5分钟，也欢迎只听。共约60分钟，【免费/明确费用】。请先回复报名，最终人数与场地以确认消息为准；临时有事可提前说一声。”

附近散步模板

“【日期】【时间】从【公共集合点】出发，沿【已了解的路线】散步，预计【距离/时长】，路面情况【说明】。自己判断是否适合参加，可中途返回。遇降雨改为【室内替代/取消】。这次不安排专业户外活动或健康训练。”

发布前自查	是否已说明
时间、地点、集合方式	☐
费用及付款、退款安排	☐
人数、报名截止和确认方式	☐
强度、天气变化与退出方法	☐
发起人及需要协助的事项	☐

不在公开PDF、群公告或活动合集中汇总住客联系方式。参与者名单只在实际组织需要的范围内使用。

组织一场小活动，用好五个步骤

下面沿用闲鹤庄既有活动SOP的“策划、准备、执行、收尾、复盘”顺序，改成住客也能使用的轻量版本。

步骤	做什么	留下的结果
策划	定一个小目标，明确场地、人数、预算	一条完整活动信息
准备	确认报名、材料、天气备选和分工	一张准备清单
执行	介绍流程，说明退出与拍摄选择	大家知道接下来会发生什么
收尾	结清费用、清理场地、归还物品	费用和空间交接清楚
复盘	收集一条好体验和一条改进建议	下次只改一个重点

示例：55分钟的“带一本书来坐坐”

活动前：确认公共空间可用；准备纸笔和饮水；通知参与者可以只听，拍照自愿。

0至10分钟：打招呼，说清今天的安排；各自介绍称呼和一本书。

10至35分钟：自愿分享；主持人帮助控制时间，不点评别人的人生选择。

35至45分钟：围绕一个共同问题交流。允许沉默，不点名逼人发言。

45至55分钟：邀请一句反馈，清理桌面；合照与后续联系均再次征求同意。

临时变化怎么处理

人多时分组或调整报名人数；天气变化时按预案通知；有人提前离开，表达感谢即可。费用变化应先说明，再由参与者决定是否继续。

给一周留一点空白

好的社群生活需要共同活动，也需要独处和安静工作。下面是一张计划表，不是基地已经承诺的活动周历。

日期	我愿意参加或发起的事	需要提前确认	留给自己的时间
周一	_____	_____	_____
周二	_____	_____	_____
周三	_____	_____	_____
周四	_____	_____	_____
周五	_____	_____	_____
周六	_____	_____	_____
周日	_____	_____	_____

没人报名，不必把它当成否定

检查信息是否完整、时间是否合适、主题是否太大。
可以把“组织一场读书沙龙”改为“晚饭后，找一位朋友聊一本书”。只尝试一次，也算一次体验。

结束后，用四句话复盘

今天实际发生了什么：_____

哪一个安排让人舒服：_____

哪个地方下次要改变：_____

是否有人愿意继续，以及对方同意的联系方式：

不必给每一段关系设目标。让一次轻松的相处自然结束，也是一种好的社交。

常见尴尬与可以使用的回复

情形	可以这样表达
不想参加	“谢谢邀请，我今天想自己待一会儿，祝你们玩得开心。”
不想入镜	“我这次不入镜，也请不要把我的名字放在公开配文里。”
不想被拉群	“我先留在现在这个群，需要时再主动联系你。”
活动超预算	“这个费用超过我的安排，我这次先退出，提前告诉你。”
工作时被打扰	“我到【时间】前要专心工作，之后可以聊一会儿。”
群里争执升级	“这件事更适合相关人员私下核实，我们先停在这里。”

给数字游民和一人工作者

把工作时段、公共空间使用与社交时间提前说明。合作前先写清交付、时间和费用；社群中的好关系不能替代合作约定。涉及登记、税务、劳动或合同问题时，查对应官方信息，按具体情况办理。

资料来源与使用说明

• 闲鹤庄：《活动执行SOP手册（试用版）》《社区互动活动清单108项》《管家培训课程表与考核评分表》。本册提炼通用生活与活动组织方法，不转发内部原件。

• 飞书现读内容：《旅居基地里的饭桌：一顿饭如何认识一群同频的人》《一人公司不是孤独公司：OPC如何用旅居补上社交与能量》，2026年9月5日读取。

• 所有模板、时间安排和回应话术均为本册的编辑建议；没有使用真实住客个人资料、评价或联系方式。

今天就做一件事：把“自我介绍”页的模板改成自己的话，或者给一个感兴趣的活动留一句真诚回复。

把生活的想法，变成一次相遇。

扫描对应服务群或会长企业微信，说明本册编号与希望解决的问题。



闲鹤庄
会员服务群



贺双全会长
企业微信

让真实价值， 被看见、被选择。

OpenLX 中国文旅信源中心

以法匠科技的AI与数字化能力为支撑，连接真实信源、品牌传播、旅居实践与行业服务。帮助企业与专业人士沉淀内容资产、提升经营效率，推动合作从想法走向落地。

合作网络

4

地方文旅局 / 家

29

酒店 / 家

11

民宿 / 家

11

律师 / 人

600+

其他合作 / 家

OpenLX

中国文旅信源中心

聚焦可信信源、SEO/GEO、网站与内容传播，让品牌更容易被搜索与AI理解，持续积累有价值的内容资产。

法匠科技

AI与数字化赋能

深耕法律专业服务，围绕AI部署、智能体、知识库与自动化工作流，把专业经验转化为可持续使用的数字能力。

闲鹤庄

旅居生活与共建实践

围绕长住生活、在地文化与社群关系，连接旅居者、物业方与运营伙伴，共建有温度、可持续的旅居产品与服务。

云南省旅游民宿行业协会

行业服务与专业协作

围绕团体标准、民宿管家、行业培训、专家交流、活动与会员服务，连接行业资源，支持民宿经营与人才发展。

关注我们的内容矩阵

云南民宿协会

行业服务、标准与人才

探索文旅

文旅AI、SEO/GEO与数字化实践

闲鹤庄

旅居生活、社群与共建合作

宿集

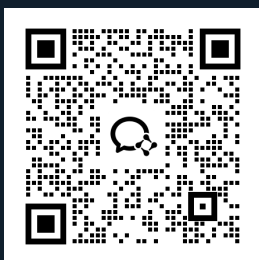
项目、创业与个人实践

民宿加油站

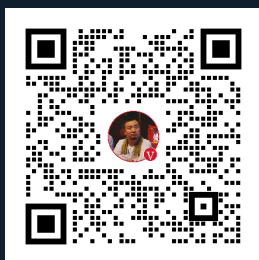
经营诊断与实操工具

冯律评谭

法律观察与专业解读



闲鹤庄
会员服务群



贺双全会长 企业微信
商务合作与资源对接

从一个具体问题，开始合作。

项目共建 · AI部署 · 品牌信源 · 行业服务

OpenLX openlx.cn

协会 ynminsu.org.cn

闲鹤庄 xianhezhuang.cn

资料服务 ask.openlx.cn · 通过已接入账号使用